

# Tendance BONHEUR

## SALON

BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

25 • 26 • 27  
juin 2021

Château  
d'Essalois  
Chambles (42)

De 10h à 19h  
sur le site  
exceptionnel  
des gorges  
de la Loire

Infos  
06 81 07 75 87  
tendancebonheur.fr



#TENDANCEBONHEUR

Tendance  
BONHEUR

Loire  
LE DÉPARTEMENT

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Chambles

Gorges  
de la Loire  
espace pour l'engagement

LYCÉE  
PROFESSIONNEL  
SAINTE MARIE  
SAINT-ETIENNE

LM  
La Loire Méditerranéenne

Sans transition !

Le magazine du bien-être  
STRADA

TL7  
Télévision Loire 7

generation  
inspire g

pétit futé

- ECO -  
ÉVÈNEMENT

La Roche  
Bertholet

# édito

« Tendance Bonheur n'est pas un salon comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain... »

Quelle idée d'organiser un tel évènement en pleine crise sanitaire !

Parce que cette crise nous amène à mener une introspection intérieure sur notre devenir et celui de notre civilisation,

Parce que cette crise nous amène à faire le parallèle entre nos poumons attaqués par un virus et ceux de notre terre Mère étouffée par son exploitation intensive.

L'avenir de notre humanité dépend d'une caractéristique évolutive qui est propre à l'homme, la conscience qu'il a de lui-même et de la portée de ses actes pour le bien commun.

Cet évènement «Tendance Bonheur» arrive à point nommé, non pour nous révolter mais pour décider de prendre un autre chemin en conscience et collectivement.

Oui... collectivement et ne minimisons pas le rôle de l'entraide, de la bienveillance, pour ré-organiser nos sociétés futures. Ressourçons-nous de pratiques environnementales et de médecines ancestrales que nous avons fuies et qu'il serait bon de suivre à nouveau... Il est temps de réfléchir à créer un monde plus propice à la solidarité, à la communion et à l'amour.

C'est ce que vous propose le salon «Tendance Bonheur» durant ces 3 jours : découvrez, expérimentez, pratiquez !

Stands, conférences, ateliers, sur la santé de l'Homme indissociable de celle de notre Terre Mère : santé au naturel, alimentation saine, protection de l'environnement, éco-construction, éco-produits, puisez toutes les idées possibles pour nous aider à construire collectivement le monde d'après...

*L'équipe de bénévoles de l'association  
Tendance Bonheur*

**SALON**  
BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

Infos  
06 81 07 75 87  
[tendancebonheur.fr](http://tendancebonheur.fr)



#TENDANCEBONHEUR

# Rob Hopkins, ambassadeur international



Porté par le magazine national « Sans Transition », en partenariat avec le salon « Tendance Bonheur »... participez à l'évènement Rob Hopkins, initiateur du mouvement international des villes en transition !

Évènement en attente de confirmation mi-2021 ou dernier semestre 2021.

• plus d'infos sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)

**Sans transition**  
La revue des citoyens engagés

Tendance  
**BONHEUR**

# sommaire

|   |           |
|---|-----------|
| ● Médecine douce .....                      | <b>5</b>  |
| Arts divinatoires/voyance .....             | 6         |
| Art thérapie.....                           | 6         |
| Astrologie .....                            | 6         |
| Développement personnel .....               | 6         |
| Facia-thérapie.....                         | 7         |
| Hypnose .....                               | 7         |
| Magnétisme.....                             | 8         |
| Magnétothérapie .....                       | 8         |
| Médecine chinoise .....                     | 8         |
| Médecine quantique .....                    | 8         |
| Médecine symbolique .....                   | 9         |
| Méditation .....                            | 9         |
| Méthode de massage .....                    | 9         |
| Méthode EFT* .....                          | 9         |
| Minéraux lithothérapie .....                | 10        |
| Naturopathie .....                          | 10        |
| Psychologie .....                           | 11        |
| Réflexologie plantaire .....                | 11        |
| Reiki.....                                  | 11        |
| Shiatsu .....                               | 12        |
| Sophrologie.....                            | 12        |
| Tarots.....                                 | 12        |
| Yoga .....                                  | 12        |
| ● Maman bébé bien-être .....                | <b>13</b> |
| Accompagnement autour de la naissance ..... | 14        |
| ● Environnement .....                       | <b>15</b> |
| Écoproduit .....                            | 16        |
| Nature .....                                | 16        |
| Permaculture.....                           | 16        |
| ● Alimentation saine .....                  | <b>17</b> |
| Aromathérapie.....                          | 18        |
| Diététique .....                            | 19        |
| Homéopathie .....                           | 19        |
| Phytothérapie.....                          | 19        |
| Maraîchage.....                             | 19        |
| Produit alimentaire.....                    | 19        |
| ● Tourisme bien-être .....                  | <b>20</b> |
| ● Habitat sain .....                        | <b>21</b> |
| Mobilier.....                               | 22        |
| Éco-construction.....                       | 22        |
| ● Cosmétique et mode .....                  | <b>23</b> |
| Artisanat / bijoux .....                    | 24        |
| Mode éco-responsable .....                  | 24        |
| Produits cosmétiques.....                   | 24        |
| Produits zéro déchets .....                 | 24        |
| ● Librairie, presse .....                   | <b>25</b> |
| Édition spécialisée .....                   | 25        |
| Livres .....                                | 25        |
| ● Atelier (avec consignes) sur stand .....  | <b>26</b> |
| ● Conférences .....                         | <b>28</b> |
| ● Infos pratiques .....                     | <b>32</b> |

# Méde- cine douce

Médecine  
douce

# Médecine douce

## ARTS DIVINATOIRES / VOYANCE

### Laura Andress

Art divinatoire, Naturopathie, communication connectée

#### Contact

Les Couderts - 43260 Saint-Julien-Chapteuil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

## ART THÉRAPIE

### Colette Veltrin

Sculpture et modelage sur terre

#### Contact

8 bis montée de l'Église - 42330 Saint-Galmier  
06 15 99 70 50 - lacourdescreations.fr

### Collectif Art-thérapeutes analystes

#### Gérald Quitaud

Art-thérapie analytique, ateliers d'expression, relation d'aide

#### Contacts

- Laurence Decourtive ■ Atelier Coloréam  
1 rue Boileau - 42100 Saint-Étienne 06 08 88 32 97  
ateliercoloream.wixsite.com / site
- Jean François Richard ■ Atelier Coloressence  
4 hameau la Bourdinière - 42800 Saint-Martin-la-Plaine  
07 71 01 81 89 - ateliercoloressence.fr
- Léa Girard ■ Atelier Arbre à soi - 34, route des  
Lavandes 42330 Saint-Galmier - 06 70 11 51 23  
atelierarbreaso.wixsite.com / website
- Isabelle Rivolier ■ Atelier Plaine itude  
28, rue du Stade - 42600 Chalain-le-Contal  
07 66 10 50 86 - atelierplaineitude.wixsite.com / home
- Pauline Gacon ■ 4 rue Buisson 42000 Saint-Étienne  
06 21 79 70 65

## ASTROLOGIE

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérogie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach

#### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### Michel Guénier - Positiv-attitude

Pensée positive - loi de l'attraction

#### Contact

3 allée des Myosotis  
42340 Veauche  
06 33 38 88 90 - positiv-attitude.fr

### Bruno Soulard, Béatrice Masson

#### Tangram conseils sas

coaching de vie

#### Contact

17 route de la Méarie - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 49 98 59 64 - tangramconseil.fr

# Médecine douce

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### Claudie Léger

Magnétisme humaniste, soins psycho-corporels, massages énergétiques, minéraux, méditation, chamanisme, développement personnel

#### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

### Bernadette Georjon

Médecine quantique, soin bio-énergétique cellulaire  
« La libération du Péricarde », coatching de vie, résolution des émotions (méthode EmRes)

#### Contact

18 chemin de la ferme - la Vernet  
42600 Chalain d'Uzore  
06 13 01 67 27

### Aurélie Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

#### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach

#### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

### Marie-Christine Meyer

Méthodes de relaxation, sophrologue

#### Contact

43 A route d'Avernay - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 76 29 88 31 - marie-christine-meyer.fr

### Sylvie Moura - So Coach Formation

Développement personnel : coaching sur mesure en gestion du stress et estime de soi, praticienne en Hypnose

#### Contact

1 ter chemin du bout du monde - 42110 Feurs  
06 61 83 79 71

## FACIA-THÉRAPIE

### Sabine Lorthiois

Fasciapulsologie Méthode Carini®

#### Contact

16 lot. les Hameaux - 42580 La-Tour-en-Jarez  
06 80 66 95 21 - sabinelorthiois.fr

## HYPNOSE

### Claudine Ponsonnard - Loire hypnose

Hypnose Ericksonienne, programmation neuro linguistique et coaching professionnel

#### Contact

15 rue Aristide Briand et de la Paix - 42000 Saint-Étienne  
06 08 33 13 63 - loirehypnose.fr

### François Ouillon

Magnétiseur praticien en Hypnose Ericksonienne

#### Contact

28, rte de Faye - 43110 Aurec-sur-Loire - 06 17 54 40 13

# Médecine douce

## MAGNÉTISME

### Claudie Léger

Magnétisme humaniste, soins psycho-corporels, massages énergétiques, minéraux, méditation, chamanisme, développement personnel

**Contact**

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81- claudieleger.com

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach, magnétisme

**Contact**

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

### François Ouillon

Magnétiseur praticien en hypnose Ericksonienne

**Contact**

28 rte de Faye - 43110 Aurec-sur-Loire - 06 17 54 40 13

## MAGNÉTHÉRAPIE

### Sylvie Pichon

Bijoux aimants

**Contact**

18 av. de Montbrison - 42600 Écotay-L'Olme  
06 67 58 14 74 - magnetix-wellness.com

## MÉDECINE CHINOISE

### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue, massage crânien

**Contact**

3 allée des myosotis - 42340 Veauche  
06 45 83 03 04

## MÉDECINE QUANTIQUE

### Cécile Escot Souveton

Minéraux-Naturopathe-Energéticienne

**Contact**

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

### Bernadette Georjon

Développement personnel, psychologie, soin bio-énergétique

**Contact**

18 chemin de la ferme - la Vernet  
42600 Chalain-d'Uzore - 06 13 01 67 27

### Chang Hwang - Teraforce

Acupuncture sans aiguilles - www.teraforce.fr

**Contact**

38 av. Villemain - 75014 Paris - 06 22 07 55 91

### Florence Berger

Médecine chinoise, nœuds émotionnels, archétypes féminins et masculins, rêve éveillé, bols tibétains

**Contact**

4 allée du Levant - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 58 15 18 77



# Médecine douce

## MÉDECINE SYMBOLIQUE

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, reboutage, astrologie, numérogie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach, magnétisme

**Contact**

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet

06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

## MÉDITATION

### Claudie Léger

Magnétisme humaniste, soins psycho-corporels, massages énergétiques, minéraux, méditation, chamanisme, développement personnel

**Contact**

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez

06 07 88 39 81- claudieleger.com

### Aurélié Delgado

Phytothérapie, psychologie, coaching, soins énergétiques

**Contact**

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay

06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

### Floriane Conésa - Yoga Nomad' flo

Méthode de relaxation : yoga et méditation

**Contact**

20 rue des Vergers - 42270 Saint-Priest-en-Jarez

06 60 07 69 00

## MÉTHODE DE MASSAGE

### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue, massage crânien

**Contact**

3 allée des myosotis - 42340 Veauche

06 45 83 03 04

### Claudie Léger

Magnétisme humaniste, soins psycho-corporels, massages énergétiques, minéraux, méditation, chamanisme, développement personnel

**Contact**

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez

06 07 88 39 81 - claudieleger.com

### Catherine Debraize Forissier

Réflexologie plantaire et faciale, massage bien-être, libération émotionnelle

**Contact**

1 impasse du Parc - 42240 St-Maurice-en-Gourgois

06 81 23 83 74

## MÉTHODE EFT\*

### Catherine Debraize Forissier

\*Technique Somato-Psychologique de Libération Emotionnelle

**Contact**

1 impasse du Parc - 42240 St-Maurice-en-Gourgois

06 81 23 83 74

# Médecine douce

## MINÉRAUX LITHOTHÉRAPIE

### Yannick Boulhol – Résonance

Des pierres pour des maux

**Contact**

130 lotissement arc en ciel - 43200 Yssingaux  
06 38 68 47 07

### Marie Roselly - Pierres & Energies

Minéraux : Bijoux, arbres de vie en pierres semi-précieuses, orgonites

**Contact**

70 route de Cambaie, 97460 Saint-Paul (La Réunion)  
+262 692 61 22 18 - pierresetenergies.re

### Claudie Léger

Magnétisme humaniste, soins psycho-corporels, massages énergétiques, minéraux, méditation, chamanisme, développement personnel

**Contact**

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

### Cécile Escot Souveton

Médecine quantique-minéraux-naturopathie

**Contacts**

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

## NATUROPATHIE

### Virginie Valomet

Naturopathe, iridologue, spécialisée en périnatalité

**Contact**

15 rue Aristide Briand et de la paix - 42000 Saint-Étienne  
06 62 00 32 72 viva-naturopathie.com

### Rebecca Collas

Naturopathe hygienomiste, conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki

**Contact**

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

### Laura Andress

Art divinatoire, Naturopathe animalière

**Contact**

Les Couderts - 43260 Saint-Julien Chaptueil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

### Cécile Escot Souveton

Naturopathe selon Hildegarde  
Médecine quantique - minéraux

**Contact**

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

# Médecine douce

## NUMEROLOGIE

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach,

#### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien du Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

## PSYCHOLOGIE

### Bernadette Georjon

Développement personnel, outils de psychologie en coaching de vie, résolution des émotions, soins bioénergétiques cellulaires

#### Contact

18 chemin de la ferme - la Vernet  
42600 Chalain-d'Uzore  
06 13 01 67 27

### Aurélié Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

#### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue

#### Contact

3 allée des Myosotis - 42340 Veauche  
06 45 83 03 04

### Catherine Debraize Forissier

Réflexologie plantaire et faciale, massages bien-être - libération émotionnelle

#### Contact

1 impasse du Parc - 42240 St Maurice en Gourgois  
06 81 23 83 74

## REÏKI

### Cécile Escot Souveton

Naturopathe selon Hildegarde  
Médecine quantique - minéraux

#### Contact

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

### Rebecca Collas

Naturopathe hygienomiste, conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki

#### Contact

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

### Marie-Pierre Ciseron

Massage détente, énergétique chinoise, Reïki

#### Contact

59B rue Joannès Beaulieu - 42170 Saint-Just Saint-Rambert - 06 87 39 86 36

# Médecine douce

## SHIATSU

### Charlotte Muller

Praticienne Shiatsu traditionnel

**Contact**

7 chemin du Pontet - 42600 Ecotay l'Olme  
06 45 82 69 94

## SOPHROLOGIE

### Joëlle Gouttegat

sophrologue

**Contact**

10 rue Louis Braille - 42600 Montbrison  
06 51 24 91 71 - jg-sophrologie.com

### Bruno Soulard, Béatrice Masson - Tangram conseils sas

Coaching de vie

**Contact**

17 route de la Méarie - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 49 98 59 64 - tangramconseil.fr

### Roselyne Pras Soulier

Méthodes de relaxation, sophrologue

**Contact**

3 impasse du Parc « espace bien-être » - 42240 Saint-Maurice en Gourgois  
06 37 92 17 95

### Marie-Christine Meyer

Méthodes de relaxation, développement personnel

**Contact**

43 A route d'Avernay - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 76 29 88 31 - marie-christine-meyer.fr

## TAROTS

### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérogie, tarot, conseils en élixirs énergétiques et fleurs de Bach

**Contact**

Mortessagne - 43200 Saint-Julien du Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

## YOGA

### Floriane Conesa - Yoga Nomad' flo

Méthode de relaxation : yoga et méditation

**Contact**

20 rue des Vergers - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 60 07 69 00

# Maman bébé bien-être

Maman bébé  
bien-être

# Maman bébé bien-être

## ACCOMPAGNEMENT AUTOUR DE LA NAISSANCE

### Morgane Richard - Lait Fée Mère

Relaxation, massage, réflexologie, méditation, accompagnement à l'allaitement, Doula (accompagnante en périnatalité), monitrice de portage

#### Contact

10 rue Victor Hugo - 42350 La Talaudière  
06 79 60 87 45 - laitfeemere.fr

### Lemaire Alexandrine - L'amour en mère

Relaxation, massage bien-être pré et post-natal, massage à 4 mains, méditation guidée, accompagnement autour de la naissance, Doula (accompagnante en périnatalité)

#### Contact

2b impasse les Fonts blanches, Ld l'Heurt  
42610 Saint-Romain-le-Puy  
06 70 07 05 21 - lamourenmere.fr

### Véronique Roche - M&F cocoon Roche

Massage bébés, produits et soins bio marques Néobulle, Endno, Skinhaptics, Vegas

#### Contact

47 allée Saint-Martin Ld la Gare - 42380 Périgueux  
06 71 11 42 63 - pepitesdesmams.fr

### Noémi Lauwers - Créakai

Hygiène féminine et couches bébé lavables

#### Contact

Borias - 63880 Le Brugeron  
06 20 07 2156 - creakai.fr

### Nathalie Bouhey - Vert Mandarine

Puériculture : cosmétique, textiles et déco bio, couches lavables, articles de portage

#### Contact

4 rue du 19 mars 1962 - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 61 02 82 56 - vert-mandarine.fr

### Sabine Lorthiois

Fasciapulsologie Méthode Carini®, accompagnement de la femme enceinte

#### Contact

16 lot. les Hameaux - 42580 La-Tour-en-Jarez  
06 80 66 95 21 - sabinelorthiois.fr

### Virginie Valomet

Naturopathe, iridologue, spécialisée en périnatalité (infertilité, accompagnement grossesse, post accouchement)

#### Contact

15 rue Aristide Briand et de la paix - 42000 Saint-Étienne  
06 62 00 32 72 viva-naturopathie.com

# Environ- nement

# Environne- ment

# Environnement

## ÉCOPRODUIT

### Delattre Nadia- Jeux de traverse

Jeux coopératifs en éco-conception

**Contact**

35 B chemin des Girards - 26450 Roynac  
06 64 19 56 83 - jeux-de-traverse.com

### Laurence Cellier - Hakawerk

Produits d'entretien et cosmétiques écologiques bio-dégradables, 100% recyclés et 0% de déchet

**Contact**

220 rue de Champblanc - 43200 Yssingeaux  
06 82 40 13 54 - hakawerk.fr

### Noémi Lauwers - Créakai

Hygiène féminine et couches bébé lavables

**Contact**

Borias, 63880 Le Brugeron - 06 20 07 21 56 - creakai.fr

### Isowatt SAS - Pro-Tect Planet

Amélioration de l'habitat : rénovation, panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur, isolation

**Contact**

22 chemin du Tronchon - 69570 Dardilly  
07 77 20 06 15 - mechkour.a@pro-TECTplanet.fr

### Nathalie Bouhey - Vert Mandarine

Puériculture : cosmétique, textiles et déco bio

**Contact**

4 rue du 19 mars 1962 - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 61 02 82 56 - vert-mandarine.fr

## NATURE

### France Nature Environnement Loire

Préservation et valorisation des milieux naturels

**Contact**

11 rue René Cassin - 42000 Saint-Etienne  
04 77 41 46 60 - fne-aura.org/loire/

### Réserve naturelle des gorges de la Loire

Réserve Naturelle Régionale à forts enjeux de conservation en termes de biodiversité

**Contact**

Maison de la Réserve, Condamine  
42230 Saint-Victor-sur-Loire  
04 77 90 86 83 - reserve-regionale-gorges-loire.fr

### Le Cachalot

Collectif Action Climat HAute LOire pour la terre

**Contact**

Château des évêques - 43120 Monistrol-sur-Loire  
04 71 66 58 45 - collectifurgenceclimatique@ecomail.fr

## PERMACULTURE

### La Rivoire - Centre agroécologique

Lieu de production agricole (légumes, pain, plantes vivaces) / permaculture / hébergements / formation

**Contact**

293 chemin de la Rivoire  
42220 Saint-Julien-Molin-Molette  
07 83 79 84 44 - larivoire.org



# Alimen- tation saine

Alimentation  
saine

# Alimentation saine

## AROMATHÉRAPIE

### Bio Forez – Bio pastille

Plantes médicinales

**Contact**

Frécon Vieux - 42170 Saint-Just St-Rambert  
07 63 45 02 07 - biopastille.com

### Romain Pousse - Bio actif

Pastille biologique pressée à froid au chanvre

**Contact**

1 allée du Parc Mesemena BAT A - 44505 La Baule cedex  
06 62 08 28 14 - bioactif.eu

### Noémie Allemand – Spiruline du Forez

Culture de spiruline certifiée Ecocert

**Contact**

1129 chemin de la Loge - 42600 Savigneux  
06 08 90 25 63 - spirulineduforez.fr

### Laura Andress

Fleurs de Bach, Art divinatoire, Naturopathe

**Contact**

Les Couderts - 43260 Saint-Julien-Chapteuil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie,  
algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler  
-cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

**Contact**

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon  
07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

### Séverine Pansier – Just France

Crèmes, huiles essentielles, compléments alimentaires

**Contact**

950 av. Justin Bec - 34680 St Georges d'Orques  
06 50 83 70 45 - justfrance.fr

### Rebecca Collas

Conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki,  
hygionomiste, naturopathe

**Contact**

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

### Gaétan Pouly – Les Sens en Herbe

Huiles essentielles, hydrolats locaux et bio

**Contact**

Le bourg - 63250 Viscomtat  
06 18 25 34 00 - lessensenherbe.fr

# Alimentation saine

## DIÉTÉTIQUE

### Cécile Groizard

Micronutrition, Diététicienne nutritionniste

#### Contact

Square Savignano - 42600 Savigneux

06 59 14 71 17 - cecilediet.com

## HOMÉOPATHIE

### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler - cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

#### Contact

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon

07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

## PHYTOTHÉRAPIE

### Aurélie Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

#### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay

06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler - cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

#### Contact

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon

07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

### Armand Bensemhoun - Ozenbiotec

Oligscan-so-check, bilan Olig-minéral et métaux lourds et complémentation associée

Distribution exclusive des compléments « Quantum »

#### Contact

47 rue de Turenne - 75003 Paris

06 10 28 35 77 - quantum-naturellement.com

## MARAÎCHAGE

### La Rivoire - Centre agroécologique

Lieu de production agricole (légumes, pain, plantes vivaces) / permaculture / hébergements / formation

#### Contact

293 chemin de la Rivoire - 42220 St-Julien Molin Molette

07 83 79 84 44 - larivoire.org

## PRODUIT ALIMENTAIRE

### Sandra Viennet - Biochanvre Félinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)

- Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

#### Contact

Le Crêt Perrin - 42122 St Marcel de Félines

06 65 58 04 97 - bio-chanvre-felinois.fr

# Tourisme bien-être

## TOURISME NATURE ET BIEN-ÊTRE

### **Frédérique Verdier Grain**

#### **Un autre voyage**

**Contact**

20, place du Revarin  
42260 Saint-Germain-Laval  
06 81 74 16 08  
[unautre voyage.net](http://unautre voyage.net)

### **La Rivoire - Centre agroécologique**

Lieu de production agricole (légumes,  
pain, plantes vivaces) / permaculture /  
hébergements / formation

**Contact**

293, chemin de la Rivoire  
42220 Saint-Julien-Molin-Molette  
07 83 79 84 44  
[larivoire.org](http://larivoire.org)

# Habitat sain

# Habitat sain

# Habitat sain

## MOBILIER

### Jo Bevan – Ebénisterie

Literie naturelle avec le bois de lit en frêne massif de provenance et fabrication Française sans métal et sans vernis, latex 100% naturel, coton bio et huile dure naturelle

**Contact**

693 route de Freycenet - 43190 Tence  
06 18 00 19 66 - ottsysteme.fr

## ÉCO-CONSTRUCTION

### Sandra Viennet - Biochanvre Félinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)

-Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

**Contact**

Le Crêt Perrin - 42122 St Marcel de Félines  
06 65 58 04 97 - bio-chanvre-felinois.fr

### Isowatt SAS - Pro-Tect Planet

Amélioration de l'habitat : rénovation, panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur, isolation

**Contact**

22 chemin du Tronchon - 69570 Dardilly  
07 77 20 06 15 - mechkour.a@pro-tectplanet.fr

### Maisons paysannes de France (Loire)\*

Préservation et valorisation du Patrimoine rural bâti ancien qui répond aux besoins environnementaux actuels

\*Participation sur le stand, de l'UNPI, Union Nationale des Propriétaires Immobiliers

**Contact**

15 rue Alexandre Roche - 42300 Roanne  
06 19 25 29 77 - maisons-paysannes.org - Délégation Loire : loire@maisons-paysannes.org

### Fondation du patrimoine

Restauration, conservation valorisation du Patrimoine

**Contact**

04 37 50 35 78  
fondation-patrimoine.org - Délégation Rhône-Alpes : rhonealpes@fondation-patrimoine.org

### Chaux de Saint-Astier

Production de chaux naturelles et fournisseur de solutions biosourcées pour l'isolation en construction et rénovation

**Contact**

Frédéric Faucher - 07 87 64 95 10  
Luigi Longo - 06 08 76 52 50 - www.c-e-s-a.fr

### Mireille Cardon - Peinture AL'O-déco

Atelier des couleurs, peintures naturelles

**Contact**

20 avenue de Vichy - 42260 Saint Germain Laval  
07 52 02 53 65

# Cosmétique et mode

Cosmétique et mode

# Cosmétique et mode

## ARTISANAT / BIJOUX

### Marie Roselly - L'univers de Surya

Minéraux : bijoux, arbres de vie en pierres semi-précieuses, organites

**Contact** : 70, route de Cambaie - 97460 Saint-Paul (La Réunion)+262 692 61 22 18 - pierresetenergies.re

### Sylvie Pichon - Magnétix

Bijoux aimants

**Contact** : 18, av. de Montbrison - 42600 Écotay-L'Olme  
06 67 58 14 74 - magnetix-wellness.com

## MODE ÉCO-RESPONSABLE

### Adeline Rebourg - Nomad créa

Mode, écoproduit, une alternative durable pour tendre vers le 0 déchet - couture

**Contact** : Belle place - 42430 Chausseterre  
06 50 12 12 95 - nomadcrea.com

### Audrey Rocha - Salamanca

Fabrication de vêtements et accessoires à partir de tissus coton bio, et oeko-tex

**Contact** : 2 place des fours Banaux - 42380 St-Bonnet-le-Château - 06 84 13 01 99 - salamanca.fr

## PRODUITS COSMÉTIQUES

### Laurence Cellier - Hakawerk

Produits d'entretien et cosmétiques écologiques et bio-dégradables, 100% recyclés et 0% de déchet

**Contact** : 220 rue de Champblanc - 43200 Yssingaux  
06 82 40 13 54 - hakawerk.fr

### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler - cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

**Contact** : 182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice-de-Lignon - 07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

### Séverine Pansier - Just France

Crèmes, huiles essentielles, compléments alimentaires

**Contact** : 950 av. Justin Bec - 34680 Saint-Georges-d'Orques - 06 50 83 70 45 - justfrance.fr

### Pochelon Karen - Savonnerie du Velay

Shampooing et savons 30% lait d'anasse

**Contact** - Le Mas Courtet - 43190 Tence  
06 37 91 03 15 - savonnerieduvelay.com

### Sandra Viennet - Biochanvre Féinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)-Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

**Contact** : Le Crêt Perrin - 42122 St Marce-de-Félines  
06 65 58 04 97- bio-chanvre-felinois.fr

## FABRICATION DE PRODUITS 0 DÉCHETS

### Dias Deluna

Delfine Dias - 48 rue du Château - 42600 Champdieu  
06 14 37 36 13 - diasdeluna.org

### Dorothee Lemaire Réveillé

8 rue de Verdun - 42680 St-Marcellin - 06 27 47 55 32



# Librairie presse

## ÉDITION SPÉCIALISÉE

### **Joëlle Andreys – Strada magazine**

Magazine du bien-être, humaniste, éco-citoyen, positif

Trimestriel de la Haute-Loire

#### **Contact**

Sénéol - 43260 Queyrières

06 50 42 06 64

strada-dici.com

### **Magazine national - Sans Transition**

Toute l'information du développement durable et solidaire sur les territoires

#### **Contact**

La maison des possibles, SCOP ARL

52 route de Garlan - 29600 Morlaix

09 81 71 43 23

sans-transition-magazine.info

## LIVRES

### **L'Hirondaine**

Librairie en modèle coopérative

#### **Contact**

10 bis, rue Benoit Frachon - 42700 Firminy

04 77 56 13 50

lhirondaine.fr

# Ateliers sur stand



## TOUS LES STANDS

Profitez de séances découvertes des ateliers...**sans inscription en amont**, sur l'ensemble des stands

**Exemples d'ateliers avec consignes :**

### ART THÉRAPIE SCULPTURE SUR TERRE

Initiations par Colette Veltin, la cour des créations à 10h, 11h, 12h et 15h, 16h, 17h groupe de 4 à 5 personnes **avec terre fournie 10€ à régler sur le stand**

### NOMAD CRÉA

Atelier Tawashi (confection d'éponges avec tissus de récupération) et/ou de furoshiki (apprendre à nouer pour faire des emballages réutilisables).  
**(Prévoir des chaussettes trouées (et propres) pour la confection des tawashi (éponge)).**

### HAKAWEK PAR LAURENCE CELLIER

Atelier sur la journée sur les éco-produits hautement biodégradables entretien et cosmétiques Hakawerk.

### YOGA NOMAD' FLO

**Atelier yoga (prévoir tapis et plaid)**

- séance de vinyasa & yin yoga  
> vendredi samedi dimanche matin de 10h30 à 12h
- Séance de méditation  
> l'après-midi 30 mn de 14h30 à 15h  
> Séance kid's yoga 7 à 10 ans l'après-midi 30 mn maximum 10 enfants **Inscriptions Yoga Nomad' flo sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)**

### LOIRE HYPNOSE

**Atelier hypno-relaxation (prévoir tapis et/ou coussins)**  
> vendredi de 15h à 16h - 5€ à régler sur stand  
**Inscriptions sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)**

# Confé- rences



# Confé- rences

**Conférences • 25 juin****A Noter**

L'inscription aux conférences et ateliers gratuits est obligatoire sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)

En fonction des consignes préfectorales, les conférences sont susceptibles d'être déplacées à l'extérieur du château

Pour les ateliers, n'oubliez pas de prévoir vos propres coussins et tapis pour vous assoir

Programme susceptible d'être modifié

**11 h > 12 h****SALLE 1**

Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! par Chang Hwang

**SALLE 2**

Gestion du stress, coaching estime de soi par Sylvie Moura, So Coach Formation

**ATELIER EXTÉRIEUR**

Atelier sophrologie 1h « Bien respirer pour mieux vivre » par Joëlle Gouttegat

**11 h > 13 h****LANCEMENT MAGAZINE MAESTRIA**

Nous accueillerons avec grand plaisir toute l'équipe du magazine économique de la Loire «Maestria» pour le lancement du numéro 19

**13 h > 14 h****INAUGURATION DU SALON****14 h > 15 h****SALLE 1**

Soigner les maux par des mots grâce à la médecine quantique (harmonisation globale du Dr Quillé), bye bye allergies... par Cécile Escot Souveton

**SALLE 2****Destination Maroc**

par Frédérique Verdier Grain, Un autre voyage

**SALLE 3**

Coopérative : présentation du modèle économique de la librairie coopérative l'Hirondaine

**15 h > 16 h****SALLE 1**

Le Chanvre, isolant écologique et naturel, par Maisons paysannes de France (Loire)

**SALLE 2**

Amour et rencontre d'âmes par Michel Guénier

**SALLE 3**

Visualisez votre objectif pour mieux l'atteindre avec la sophrologie par Tangram conseils sas

**16 h > 17 h****SALLE 1**

Eau source de santé : quelle eau boire et quelle quantité pour être en bonne santé, par Hilaire Balandre de [societeeauvivante.com](http://societeeauvivante.com) 06 09 38 75 63

**SALLE 2**

L'Art-thérapie analytique pour Qui pour Quoi ? par Isabelle Rivolier

**SALLE 3**

Comment traverser la période de transition que nous vivons actuellement (outils énergétiques et thérapeutiques)? par Florence Berger

**ATELIER EXTÉRIEUR**

Atelier démarrage allaitement par Morgane Richard (prévoir votre propre coussin, tapis de sol, poupon pour allaitement et un verre)

**Conférences • 26 juin****10 h > 11 h****SALLE 1**

**Maison passive: construire ou rénover sa maison pour une haute performance thermique** par l'architecte *Stéphane Mure*

**SALLE 2**

**Changement climatique** : comprendre les enjeux, s'adapter et prendre sa part dans la lutte contre le dérèglement climatique par *Pierre Alain Prévost De la ferme au quartier*

**SALLE 3**

**Amour et rencontre d'âmes** par *Michel Guénier*

**ATELIER EXTÉRIEUR**

**Atelier relaxation** par *Roselyne Pras (max. 6 pers)*  
-prévoir vos propres coussins et tapis de sol

**11 h > 12 h****SALLE 1**

**Eau source de santé** : quelle eau boire? par *Hilaire Balandre de societeeauvivante.com 06 09 38 75 63*

**SALLE 2**

**La chaux, propriétés du matériau** par *Maisons paysannes de France (Loire)*

**SALLE 3**

**La filière bois : des enjeux multiples pour notre territoire** par *Fibois 42*

**ATELIER EXTÉRIEUR**

**Atelier découverte portage bébé** par *Morgane Richard (prévoir coussin, tapis de sol, poupon pour allaitement, écharpe portage, un verre)*

**12 h > 13 h****SALLE 1**

**Les circuits courts en bassin stéphanois: Comment se réapproprier son alimentation pour y contribuer ?** par *Pierre Alain Prévost de la ferme au quartier*

**SALLE 2**

**Les nouvelles communications connectées et animales** par *Laura Andress*

**SALLE 3**

**Traiter la cause des maladies avec la Phytospagyrie** par *Vecteur énergy*

**13 h > 14 h****SALLE 2**

**Découvrez l'hypnose**

**Destination voyage** par *Frédérique Verdier Grain*

**SALLE 3**

**Séances combinées de plusieurs thérapies pour votre bien-être** par *Marjorie et Denis Hostin*

**14 h > 15 h****SALLE 1**

**Les bienfaits du Shiatsu sur le psychisme, la santé physique et mentale** par *Charlotte Muller*

**SALLE 2**

**Envie de vous libérer de conflits intérieurs, d'émotions ou comportements qui vous gâchent la vie :**

**Découvrez l'hypnose** par *Claudine Ponsonnard*

**SALLE 3**

**Les isolations bio-sourcées** par *Maisons paysannes de France (Loire)*

**ATELIER EXTÉRIEUR (2H30)**

**Comprendre le dérèglement climatique avec les « Fresques du climat » atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot**

**15 h > 16 h****SALLE 1**

**Micronutrition : manger pour être en bonne santé, écouter nos sensations alimentaires** par *Cécile Groizard, diététicienne*

**SALLE 2**

**Construire en bois pour construire durablement** par *Fibois 42*

**SALLE 3**

**De la souffrance à la sagesse : thérapie, développement personnel et voie spirituelle**

Par *jean françois Richard , art thérapeute analyste*

**ATELIER EXTÉRIEUR**

**Atelier de sophrologie : présentation des outils + un temps de pratique « invitation à la détente »** *Marie-Christine Meyer (prévoir vos propres coussins et tapis)*

**16 h > 17 h****SALLE 1**

**Accompagner le mouvement de la vie avec : la libération du péricarde, le coaching de vie, la résolution des émotions,** par *Bernadette Georjon*

**SALLE 2**

**Fascia ? Comment libérer vos fascias pour un corps plus fluide et moins douloureux** par *Sabine Lorthiois*

**SALLE 3**

**Enfantement: et si nous changions notre regard sur la naissance** par *Alexandrine Lemaire, l'amour en mère*

**ATELIER EXTÉRIEUR (2H30)**

**Comprendre le dérèglement climatique avec les « Fresques du climat » atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot**

**Conférences • 27 juin****10 h > 11 h****SALLE 1**

La loi de l'attraction par Michel Guénier

**SALLE 2**

Coaching : Outil puissant ou gadget à la mode ?

par Tangram conseils sas

**SALLE 3**

L'Art-thérapie analytique avec les différents publics (expériences cliniques de 3 Art-thérapeutes).

par le collectif de thérapeutes analystes issus de la formation de Gérald Quitaud

**ATELIER EXTÉRIEUR**

Atelier Chamanique et méditatif de reliance terre, ciel et aux éléments par Claudie Léger (prévoir vos propres coussins et tapis de sol)

**11 h > 12 h****SALLE 1**

Energie de demain: Quelles solutions pour une bonne isolation, des panneaux photovoltaïques, une pompe à chaleur par Isowatt

**SALLE 2**

« Un homme Debout » du livre « De l'enfance volée à la danse de l'âme » aux éditions Traces de Vie

par l'auteur Thomas Solheid (psychologue, formateur, acrobate aérien)

**SALLE 3**

Permaculture, projet collectif: un projet de ferme collective, avec hébergement, formations, Du montage à la réalisation, des valeurs à la concrétisation par La Rivoire - Centre agroécologique

**12 h > 13 h****SALLE 3**

Une Doula c'est quoi ? par Morgane Richard de l'association Lait Fée mère

**13 h > 14 h****SALLE 3**

Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! par Chang Hwang

**14 h > 15 h****SALLE 1**

Soins des mains dans le château par Séverine Pansier

Just France

**SALLE 2**

Le processus de guérison émotionnelle par Aurélie Delgado

**SALLE 3**

« Spiruline » de l'origine de la terre à son avenir par Noémie Allemand

**ATELIER EXTÉRIEUR (2H30)**

Comprendre le dérèglement climatique avec les « Fresques du climat » atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot

**15 h > 16 h****SALLE 1**

Et si nos maux avaient un lien avec notre intestin? Quel est l'impact du microbiote sur la santé par Virginie Valomet, naturopathe

**SALLE 2**

Les peintures naturelles, zéro COV par Mireille Cardon

**SALLE 3**

Gestion du stress, coaching estime de soi par Sylvie Moura, So Coach Formation

**ATELIER EXTÉRIEUR**

Atelier « plan post natal », préparer le retour à la maison par Alexandrine Lemaire de l'amour en mère

**16 h > 17 h****SALLE 1**

Comment traverser la période de transition que nous vivons actuellement (outils énergétiques et thérapeutiques)? par Florence Berger

**SALLE 2**

Conférence gestion du stress et de la douleur (initiation à la méditation et à l'EFT)= outils pour se soigner soi-même-parallèle données scientifiques par Catherine Debraize Forissier

**SALLE 3**

Les métaux lourds: origines, incidences, solutions par Dito d'Ozenbiotec

**ATELIER EXTÉRIEUR (2H30)**

Comprendre le dérèglement climatique avec les « Fresques du climat » atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot

# Presse & partenaires

- Un grand merci à nos partenaires médias et partenaires privés pour leur soutien à l'évènement du salon Tendance Bonheur.
- Un grand merci pour leur participation bénévole, aux jeunes du lycée Sainte-Marie (filière métiers de l'accueil) et du lycée Le Marais Sainte-Thérèse (filière sécurité) à Saint-Etienne, aux jeunes de l'association «Génération inspire» qui portent en eux les belles valeurs de la jeunesse d'aujourd'hui!

## Mesures sanitaires

Dans le contexte de l'épidémie de Coronavirus, Tendance Bonheur met en place les mesures sanitaires nécessaires au bon déroulement du salon.

L'objectif est de sécuriser la santé des exposants, des personnes travaillant sur le salon et des visiteurs.

### Le respect des gestes barrières

Nous demandons à chacun de bien vouloir respecter les gestes barrières en vigueur. Le port du masque est obligatoire pour tous les visiteurs dans l'enceinte du salon.

- Des affiches rappelant les gestes barrières seront disposées à l'entrée et sur l'ensemble salon
- Du gel hydro alcoolique sera disponible à plusieurs endroits du salon afin de pouvoir se désinfecter les mains.
- L'affluence maximum du salon sera définie selon les règles en vigueur au moment du salon et assurées par un comptage des entrées et sorties du salon. Si nécessaire, une régulation des entrées sera effectuée.

*Sous-réserve des décisions gouvernementales officialisées après l'impression de ce programme*

# infos pratiques

## Accès

Le château d'Essalois fait partie du site classé des gorges de la Loire. Se dressant fièrement sur son épèron rocheux, il domine la Loire. Le respect du site est essentiel lors de votre arrivée.

Le site s'offre à vous dans toute son immensité...

aimez-le et respectez-le... Il vous le rendra 1 000 fois !

L'accès au site est piétonnier

Un parking gratuit, situé en amont du chemin piétonnier, est mise à disposition des visiteurs du salon.

Un accès aux personnes à mobilité réduite est prévu.

Contactez le **06 81 07 75 87** afin de préparer au mieux votre arrivée.

## Pour vous y rendre

Google maps

Dispositif routier

- Via A72 D108
- Via D201 D108

## Prix d'entrée

- Tarif sur place 5 euros
- Tarif en ligne 4 euros\*
- Tarif 3 jours 10 euros

*\*2 entrées achetées en ligne par la même personne = 1 entrée gratuite vous sera offerte à l'entrée du salon.*

**Achetez vos places sur**  
[www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)

**SALON**  
BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

Infos  
**06 81 07 75 87**  
[tendancebonheur.fr](http://tendancebonheur.fr)



#TENDANCEBONHEUR